



# СЛУЖБЕНИ ГЛАСНИК ОПШТИНЕ КНИЋ

Година: 2014

Број: 1

Кнић, 21.01.2015.

Цена 100,00 дин.

Претплата: 700,00 дин.

## АКТИ ОПШТИНСКЕ УПРАВЕ

На основу члана 27, 28, 29 и 30. Закона о безбедности и здрављу на раду (Службени гласник РС, бр. 101/05), Правилника о евиденцијама у области безбедности и здравља на раду („Службени гласник РС“ бр. 62/07), и Статута општине Кнић („Службени гласник РС“ бр. 95/008) чл.68, начелник Општинске управе општине Кнић, дана 31.12.2014. године доноси:

### ПРАВИЛНИК О ОСПОСОБЉАВАЊУ ЗАПОСЛЕНИХ ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД

#### I. ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

##### Члан 1.

Одговорно лице Општинске управе општине Кнић (у даљем тексту: Послодавац) као законски заступник истог, организује оспособљавање и проверу оспособљености запослених Послодавца, за безбедан и здрав рад, у складу са одредбама Закона о безбедности и здравља на раду.

##### Члан 2.

Оспособљавање запослених за безбедан и здрав рад обавља се теоријски и практично, а у складу са опасностима и штетностима на врсти посла коју запослени обавља код Послодавца. Оспособљавање запослених за безбедан и здрав рад врши правно лице са лиценцом за обављање послова безбедности и здравља на раду.

#### II. ТЕОРЕТСКО ОСПОСОБЉАВАЊЕ

##### Члан 3.

Теоретски део програма оспособљавања запослених Послодавца за безбедан и здрав рад садржи: општи и посебни део.

##### Члан 4.

Општи део Програма оспособљавања запослених Послодавца за безбедан и здрав рад садржи:

Упознавање запосленог са:

- Одредбама Закона о безбедности и здравља на раду;
- Одредбама Правилника о безбедности и здрављу на раду;
- Правима и обавезама Послодавца у вези са спровођењем прописаних мера безбедности и здравља на раду;
- Правима и обавезама запослених из области безбедности и здравља на раду;
- Техничким мерама заштите;
- Превентивним мерама заштите;
- Обавезама Послодавца према инспекцији рада;
- Прописаним казним одредбама у случају неспроводјења прописаних мера безбедности и здравља на раду, од стране Послодавца, односно запосленог.

##### Члан 5.

Посебан део Програма обуке оспособљавања запослених Послодавца за безбедан и здрав рад садржи:

Упознавање запосленог са:

- Опасности везане за путовања;

- Штетности везане за појачан стрес;
- Штетности које проистичу из психичких и психофизиолошких напора - дуготрајно седење,
- Штетности које проистичу из психичких и психофизиолошких напора - рад са странкама;
- Опасностима и штетностима као и прописаним мерама безбедности и здравља на раду при коришћењу средстава за рад;
- Опасност од директног или индиректног додира са деловима електричне инсталације и опреме под напоном;
- Штетности при напорима или телесним напрезањима;
- Штетности које проистичу из психичких и психофизиолошких напора - дуготрајно стајање и нефизиолошки положај тела;
- Опасности од недовољно безбедних површина у околини радног места.

## Члан 6.

**III. ПРАКТИЧНО ОСПОСОБЉАВАЊЕ**

Запослени се практично оспособљава за безбедан и здрав на радном месту, где се врши и провера оспособљености. Код теоретске провере оспособљености запослени полаже тест о провери знања из области безбедности и здравља на раду и ако је исти положио, доказује се да је теоретски оспособљен за безбедан и здрав рад.

Практична провера оспособљености се врши на радном месту где се проверава ниво стеченог знања у примени прописаних мера заштите.

Ако је запослени и на практичној провери задовољио, својим потписом на евиденционом Обрасцу бр.6- Евиденција о запосленима оспособљеним за безбедан и здрав рад, доказује се да је оспособљен за безбедан и здрав рад на свом радном месту.

Случај односно разлог оспособљавања запосленог за безбедан и здрав рад сагласно Правилнику о евиденцијама у области безбедности и здравља на раду, уноси се у евиденциони образац бр.6, уписивањем одговарајуће шифре и то:

- 01 - приликом заснивања радног односа;
- 02 - услед премештаја на друге послове;
- 03 - приликом увођења нових средстава за рад;
- 04 - ако послодавац одреди запосленом да истовремено обавља послове на два или више радних места;
- 05 - ако код послодавца рад обављају запослени другог послодавца;
- 06 - код промене технолошког процеса рада;
- 07 - код увођења нове технологије;
- 08 - код периодичне обуке запослених на радним местима са повећаним ризиком.

**IV. ЕВИДЕНЦИЈА О ОСПОСОБЉЕНОСТИ ЗАПОСЛЕНИХ ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД**

## Члан 7.

Након извршеног теоретског и практичног оспособљавања за безбедан и здрав рад, податак о извршеном оспособљавању се уноси у записник о оспособљавању чиме се доказује да је запослени оспособљен за безбедан и здрав рад.

**V. ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

## Члан 8.

Овај Правилник ступа на снагу наредног дана, од дана објављивања у Службеном гласнику општине Кнић.

У Книћу, 31.12.2014.  
Бр. 094 – 1608 – 2 /2014

НАЧЕЛНИК ОПШТИНСКЕ УПРАВЕ  
Томислав Павловић, с.р.

Сходно указаној потреби, а на основу члана 23. и 24. Закона о безбедности и здравља на раду (Сл.гласник РС 101/05), Правилника о мерама и нормативима заштите на раду на оруђима за рад (Сл.лист СФРЈ бр. 18/91) и Правилника о поступку прегледа и испитивања опреме за рад и испитивања услова радне средине (Сл.гласник РС 94/06) и Статута општине Кнић („Службени гласник РС“ бр.95/008) чл. 68, начелник Општинске управе општине Кнић дана 31.12.2014 доноси:

## **ПРАВИЛНИК О ПРЕГЛЕДУ И ОДРЖАВАЊУ ОПРЕМЕ ЗА РАД, ЕЛЕКТРИЧНИХ ИНСТАЛАЦИЈА И ОСТАЛЕ ОПРЕМЕ**

### **I. ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

#### Члан 1.

Овим правилником уређује се поступак прегледа опреме за рад, електричних инсталација и остале опреме, провера њихове исправности и начин одржавања, вођење евиденције о текућем одржавању.

#### Члан 2.

Прегледе (дневне и годишње) врше стручно оспособљени радници (руководиоци истих) као и стручно оспособљени радници.

#### Члан 3.

Забрањено је започети рад са неисправном опремом за рад.  
Руководиоц опреме за рад је дужан да о свим уоченим недостацима обавести послодавца, односно представника послодавца, тек по отклањању уочених недостатака може се наставити са радом.

### **II. КАТЕГОРИЈА ОРУЂА И ОПРЕМЕ**

#### Члан 4.

Опрема за рад су машине и уређаји који обављају одређене радне операције а као погонску енергију користе ел.енергију, моторе или механички рад.

#### Члан 5.

Електричне инсталације су склоп међусобно спојене електричне опреме у посматраном простору или просторији предвиђене да испуњавају одређену намеру (намене) а која има усклађене карактеристике.

#### Члан 6.

Под ручним електричним алатом подразумевају се алати покретани електричном енергијом (ручна бушилица, брусилица и друго).

#### Члан 7.

Под ручним алатом подразумевају се покретачи ручном механичком силом (чекићи, кључеви, разна клешта, други ситни алат и прибор).

#### Члан 8.

Под инсталацијама флуида подразумевају се инсталације напајане флуидима (гас, вода, ваздух) које имају одређени радни притисак и у свом саставу сигурносне елементе (манометре, вентиле сигурности и др.).

#### Члан 9.

Под судовима под притиском се сматрају посуде које садрже флуиде (вода, ваздух, гас) под одређеним притиском и које подлежу посебном режиму прегледа, одржавања а снабдевени су сигурносним елементима (манометри, вентиле сигурности).

### **III. РОКОВИ ПРЕГЛЕДА ОПРЕМЕ ЗА РАД, ЕЛЕКТРИЧНИХ ИНСТАЛАЦИЈА И ОСТАЛЕ ОПРЕМЕ**

#### Члан 10.

Прегледе и одржавање опреме за рад врше се у складу са упутствима произвођача, указаној потреби и планом

прегледа и одржавања које сачињава правно лице за своје потребе.

#### Члан 11.

Електричне инсталације-провера заштитног уземљења врше се у складу са електротехничким прописима једном у две године а врше их стручно овлашћене институције.

#### Члан 12.

Опрема за рад која подлеже превентивним и периодичним прегледима и испитивањима су:

1. ДИЗАЛИЦА И УРЕЂАЈ НОСИВОСТИ ОД 0.5 ТОНА И ВИШЕ као и привремено постављена конзола дизалице и витло носивости од 0.3 тона и више , на механизован погон , који служи за дизање , спуштање и преношење терета помоћу челочног или другог ужета , ланца , хидраулике и др.
2. РЕГАЛНА ДИЗАЛИЦА НА МЕХАНИЗОВАН ПОГОН (у регалном ходнику и ван њега , везане за шине или која има на други начин аутоматски регулисане позиције) која служи за уношење у регал и узимање из регала палете или материјал.
3. ПОДИЗНА ПЛАТФОРМА НА МЕХАНИЗОВАНИ ПОГОН , која помоћу уграђене платформе или корпе служи за подизање и спуштање запослених ради обављања радних операција.
4. ВИСЕЋА СКЕЛА , ФАСАДНИ ТЕРЕТНИ И ПУТНИЧКИ ЛИФТ (ИЗУЗЕВ ЛИФТОВА У СТАМБЕНИМ ЗГРАДАМА), на механизовани погон, који на вертикалним површинама зграда, на фасадама зграда, градилиштима и у објектима намењеним за радне и помоћне просторије служе за дизање и спуштање запослених и материјала.
5. САМОХОДНО ВОЗИЛО НА МЕХАНИЗОВАНИ ПОГОН, које се користи за унутрашњи транспорт - вучу, потискивање, дизање, спуштање и преношење терета.
6. ПРЕСА, МАКАЗЕ, НОЖ И ВАЉАК, НА МЕХАНИЗОВАНИ ПОГОН, за сечење, пресовање, савијање и извлачење материјала, а у који се материјал за обраду улаже или вади ручно.
7. ОПРЕМА ЗА ПРERAДУ И ОБРАДУ ДРВЕТА, ПЛАСТИЧНИХ И СЛИЧНИХ МАТЕРИЈАЛА, НА МЕХАНИЗОВАНИ ПОГОН, која је постављена на темеље, у коју се материјал за обраду улаже или вади ручно.
8. УРЕЂАЈИ У КОЈИМА СЕ НАНОСЕ И СУШЕ ПРЕМАЗНА СРЕДСТВА чије компоненте у додиру са ваздухом образују запаљиве и експлозивне смеше, испарења и хемијске штетности опасне по здравље запослених.
9. ОПРЕМА, ОДНОСНО ПОСТРОЈЕЊА ЗА ПРОИЗВОДЊУ, ПУЊЕЊЕ, МЕРЕЊЕ И КОНТРОЛУ, са цевоводима за напајање, разођење и транспорт експлозивних, отровних и загушљивих флуида - гасова или течности, осим природног гаса (земни гас), у објектима који се користе као радни и помоћни простор.
10. ПРОТИВЕКСПЛОЗИЈСКО ЗАШТИЋЕНА ОПРЕМА ЗА РАД, која се користи у технолошким процесима.
11. ПРИВРЕМЕНА ЕЛЕКТРИЧНА ИНСТАЛАЦИЈА са уређајима, опремом и прибором, постављена за време изградње грађевинских објеката или извођења других радова.
12. ОПРЕМА ЗА РАД (МАШИНЕ, УРЕЂАЈИ, ПОСТРОЈЕЊА, ИНСТАЛАЦИЈЕ И АЛАТИ) за коју је послодавац актом о процени ризика утврдио да се на њој врше превентивни и периодични прегледи и испитивања.

#### Члан 13.

Превентивни прегледи наведене опреме обављају се пре почетка коришћења, односно пре давања запосленима на употребу, после реконструкције или хаварије, као и пре почетка рада на новом радном месту ако је опрема премештена са једног места на друго.

Периодични прегледи оруђа и опреме врше се роковима утврђеним техничким прописима и стандардима, упутством произвођача, а најкасније три године од предходног прегледа и испитивања.

Послодавац може подвргнути на превентивне и периодичне прегледе и другу опрему за коју сматра да су у посебном ризику, односно коју на основу процене ризика сврста у обавезан вид прегледа.

Превентивне и периодичне прегледе врши правно лице са лиценцом за обављање ових послова.

#### **IV. ВОЂЕЊЕ ЕВИДЕНЦИЈЕ**

#### Члан 14.

Све врсте прегледа и интервенција воде се на прописаном обрасцу.

## Члан 15.

Врсте и рокови прегледа са списком све расположиве опреме и инсталација прописани су на посебном обрасцу-евиденција о опреми и роковима прегледа.

## Члан 16.

За сваку машину морају бити постављене таблице са техничким карактеристикама, а у матичној евиденцији мора постојати упутство за рад и одржавање.

Обавеза послодавца је да у складу са законом запосленом да на употребу опрему за рад која располаже прописаном документацијом на српском језику за употребу и одржавање.

Ако послодавац није у могућности да прибави наведену документацију дужан је да ту документацију прибави од правног лица регистрованога за послове контроле квалитета.

## Члан 17.

Поменути образци су саставни део овог правилника, податке у њих уноси Лице за безбедност и здравље на раду.

**V. ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

## Члан 18.

Уколико у процесу рада дође до набавке нових оруђа и опреме извршиће се допуна правилника.

## Члан 19.

Овај Правилник ступа на снагу наредног дана, од дана објављивања у Службеном гласнику општине Кнић.

У Книћу, 31.12.2014  
Бр. 094 -1608 – 1/2014

**НАЧЕЛНИК ОПШТИНСКЕ УПРАВЕ**  
Томислав Павловић, с.р.

---

На основу члана 15. Тачка 9. Закона о безбедности и здрављу на раду (Службени гласник РС, бр. 101/05), и Правилника о опреми и поступку за пружање прве помоћи о организовању службе спасавања у случају незгоде на раду („Службени гласник РС“ бр. 21/71) и Статута општине Кнић („Службени гласник РС“ бр. 95/008) чл.68, пначелник Општинске управе општине Кнић, дана 31.12.2014. године доноси:

## **ПРАВИЛНИК О ПОСТУПКУ И ОПРЕМИ ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ ПОВРЕЂЕНИМ И НАГЛО ОБОЛЕЛИМ ЛИЦИМА НА РАДУ**

### **I. ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

#### Члан 1.

Овим Правилником Послодавац регулише:

- поступак за пружање прве помоћи;
- поступак и начин оспособљавања запослених Послодавца за пружање прве помоћи;
- обавезе Послодавца односно опрема потребна за пружање прве помоћи.

### **II. ПОСТУПАК ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ**

#### Члан 2.

Повређеном и нагло оболелом запосленом на раду, Послодавац је дужан да обезбеди брзо пружање прве помоћи на лицу места, у складу са прописаним упутством за пружање прве помоћи.

Упутство за пружање прве помоћи из става 1.овог члана, чини саставни део овог Правилника.

#### Члан 3.

Пружањем прве помоћи на лицу места, односно на месту рада, Послодавац неодложно обезбеђује отклањање непосредне опасности по живот и здравље повређеног, односно нагло оболелог запосленог.

#### Члан 4.

Повређеном или нагло оболелом запосленом на раду, мора се одмах пружити прва помоћ да не би наступиле теже последице по здравље, услед одлагања.

У случају настанка повреде на раду, односно наглог погоршања здравственог стања запосленог, Послодавац је дужан обезбедити одмах, без одлагања, пружање прве помоћи, а уколико је дошло до теже повреде на раду, односно погоршања здравственог стања у тежем степену, неопходно је одмах позвати хитну помоћ.

#### Члан 5.

По указаној првој помоћи повређеном или нагло оболелом запосленом, уколико природа повреде то налаже, потребно је организовати збрињавање у најближу медицинску установу (хитну помоћ, болницу) на даљи медицински третман.

### **III. ОБАВЕЗЕ ПОСЛОДАВЦА**

#### Члан 6.

Код Послодавца је оспособљен одговарајући број запослених за пружање прве помоћи, од стране овлашћене институције регистроване за обављање ових послова, о чему су издата одговарајућа Уверења.

Запослени оспособљени за пружање прве помоћи, из става 1.овог члана, ће оспособити односно упознати све запослене о поступку пружања прве помоћи као и о даљим активностима у случају повреде на раду.

У случају повреде на раду, неко од запослених оспособљених за пружање прве помоћи, из става 1.овог члана, ће пружити прву помоћ повредјеном, односно нагло оболелом запосленом, а ако је природа повреде таква да се ради о лакој повреди, запослени је обавезан да сам себи пружи прву помоћ, у складу са прописаним упутством из члана 2.овог Правилника.

## Члан 7.

Послодавац је дужан да информисе запослене, посебним актом, о лицима којима се могу обратити за пружање прве помоћи у случају повреде или изненадног обољења.

**IV. ОБАВЕЗЕ ЗАПОСЛЕНИХ ПОСЛОДАВЦА**

## Члан 8.

Запослени код Послодавца је обавезан да:

- се упозна са свим актима везаним за пружање прве помоћи, као и да их доследно примењује;
- наменски користи у случају повреде на раду, прописану и издату опрему за пружање прве помоћи која се налази у ормарићу за пружање прве помоћи;
- да континуирано прати стање попуњености апотеке прве помоћи и да у случају одступања од прописаног састава ормарића за пружање прве помоћи, у погледу врсте и количине материјала, обавести Послодавца како би организовао набавку потребног истог;
- да одмах, без одлагања, пријави одговорном лицу, сваку повреду на раду, односно изненадно погоршање здравственог стања.

**V. МАТЕРИЈАЛ И ОПРЕМА ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ**

## Члан 9.

На одговарајућим местима, биће постављени ормарићи прве помоћи, у складу са Законом и овим Правилником.

## Члан 10.

Састав апотеке прве помоћи је прописан посебним актом.

У ормарићу из члана 9. овог Правилника ће се налазити:

1. Прописани санитарски материјал, у складу са актом из става 1. овог члана;
2. Састав апотеке прве помоћи-текстуални део(списак потребног материјала и опреме);
3. Упутство за пружање прве помоћи;
4. Копија уверења о оспособљености лица за пружање прве помоћи.

## Члан 11.

Ормарић за пружање прве помоћи биће смештен на лако приступачном месту, доступном свим запосленим.

На спољашњој страни стајаће знак црвеног крста као и важни бројеви телефона, и имена запослених који су оспособљени за пружање прве помоћи.

## Члан 12.

Утрошени санитарски материјал и средства за пружање прве помоћи, морају се одмах допунити новим материјалом и средствима.

**VI. ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ**

## Члан 13.

Овај Правилник ступа на снагу наредног дана, од дана објављивања у Службеном гласнику општине Кнић.

У Книћу, 31.12.2014  
Бр. 094- 1608- 3/ 2014

НАЧЕЛНИК ОПШТИНСКЕ УПРАВЕ  
Томислав Павловић, с.р.

На основу члана 15. Тачка 9. Закона о безбедности и здрављу на раду („Службени гласник РС“ , бр. 101/05), и Правилника о опреми и поступку за пружање прве помоћи о организовању службе спасавња у случају незгоде на раду („Службени гласник РС“ бр. 21/71) и Статута општине Кнић („Службени гласник РС“ бр.95/008) чл.68 начелник Општинске управе општине Кнић, дана 31.12.2014. године, доноси:

## УПУТСТВО ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ НА РАДУ

И поред близине медицинских установа (амбуланте, болнице) и брзе интервенције медицинског особља, неопходно је, у случајевима повреда и наглих обољења на раду, брзо раговање како би се спречиле негативне последице по здравље, а некад и по живот запослених.

На основу знања стеченог теоријском и практичном обуком, постојеће опреме у санитарском ормару, као и прописаног Упутства о пружању прве помоћи, може се запосленом пружити адекватна прва помоћ до доласка медицинске екипе.

Указивањем прве помоћи се превентивно спречавају последице од настанка даљих компликација, и никако је не треба заменити са медицинском интервенцијом и лечењем. Опасности које се најчешће јављају, а од којих су живот и здравље најугроженији, су:

Механичке повреде:

Посекотине ломови, ишчашења, уганућа, опекотине

Повреде изазване електричном струјом

Повреде изазване дејством хемијских материја

Нагла обољења на раду

Поред ових опасности, а када је живот угрожен неопходно је знати применити поступак Кардиопулмоналне реанимације (цпр).

### I. ПРВА ПОМОЋ КОД МЕХАНИЧКИХ ПОВРЕДА

#### Поступак збрињавања рана

Најважнији задатак код повреда је спречавање даљег продирања клица у крв. Да би се спречила инфекција потребно је пажљиво опрати односно очистити околнину ране а никако саму рану, а нарочито дубље слојеве. Рану треба што пре пажљиво покрити сувим стерилним заштитним завојем.

Код збрињавања ране је забрањено:

- рану додиривати или испитивати прстима,
- испирати прати рану водом,
- никада не користити за испирање свежих рана течности за уништавање клица,
- никада не треба покривати ране старим крпама и другим нестерилним тканинама,
- никада не реба мазати масти или пасту на свежу рану,
- никада не треба одстрањивати са ране згрушану крв,
- опекотине или нагрижена места не треба премазивати нити посипати уљима, мастима, кремама, пудером или прашковима нити бушити мехуре,
- никада не треба одстрањивати страна тела која се налазе у рани.

#### Поступак заустављања крварења

Док не дође лекар, треба деловати брзо и промишљено без панике:

- удове који крваре, а чије кости нису поломљене, треба подићи и држати високо, повређени треба да лежи,
- поставити завој на рану,
- при јачем крварењу поставити један, а по потреби и два завоја или две повеске преко првог завоја ради компресије ране,
- при јачем крварењу, док се не припреми завој или повеска за компресију, треба притиснути крвни суд прстима на правцу од ране ка срцу,
- поставити повређеног правилно, покрити га, ојекрепити га и освежити, а обавезно забележити када је стављен компресивни завој или повеска за заустављање крварења.

Превише стегнута повеска може довести до одумирања стегнутог дела уда. Зато се свремена на време мора попустати. Уколико дође до хлађења уда, исти је бледе боје и на њему се не осећа пулс знак је да је већ почело одумирање ткива и да притисак повеске треба попустити.





### Поступак код повреда костију (преломи,уганућа,ишчашења)

При преломима и ишчашењима,никада не треба предузимати „испитивања и прегледе,, или „ намештање зглобова,,.

Преломи могу бити отворени и затворени.

При затвореним преломима или ишчашењу никада не треба предузимати непотребна и болна скидања одеће,чизама,или ципела јер то више штети него користи.

При прелому прво треба установити дали је отворен или затворен. При отвореном прелому најбитније је покривање ране првим завојем да би се спречиле инфекције.

После констатације прелома или ишчашења најважније је извршити имобилизацију како би се ублажили болови или спречиле компликације.Имобилизација се врши у положају који је најудобнији за повређеног.

Као правило важи да је прелом тек онда добро имобилисан ако су имобилисана оба зглоба између којих се налази прелом.

При повреди зглоба обухвате се суседни делови,а положај зглоба се не мења.

Преломе костију најбоље је имобилисати удлагама ,или приручним средствима ако нема удлага.

Ако је повређени у шоку онда треба предузети прво поправљање општег стања ,па тек онда извршити имобилизацију.

При отвореном прелому не сме се ни у стању шока заборавити стављање првог завоја и мере заустављања крварења.



### Поступак код опекотина

Ако се ради о мањим опекотинама, нарочито на рукама, опечено место ставити под млаз хладне воде ради ублаживања болова, а затим опекотину превити. На опекотину ставити из тубе борвазелин недодиривујући околину. Настали мехур не бушити.

Код тежих опекотина (први, други, трећи и четврти степен), а где је захваћена већа површина коже и органа неопходно је:

- запаљене делове одеће угасити или скинути уколико је могуће.
- скинути само ону одећу која се лако може одвојити од тела а оставити ону која је чврсто припијена уз тело.
- не премазивати опекотине уљем, мастима, кремама, брашном и слично.
- не бушити мехуре од опекотина јер се тако стварају услови за инфекције.
- опеченом уколико је у свесном стању, дати да пије доста течности у гутљајима. Добро је у воду додати и 1 кашичицу кухињске соли на један литар воде.
- опекотине не додиривати рукама,
- опекотине превити сувим стерилним завојем,
- опекотине на лицу се по правилу не превивају,
- уколико се ради о тежим опекотинама, где су поред опекотина као последица појава и стања шока, повређеног одмах пребацивати у болницу.



### II. ПОВРЕДЕ ИЗАЗВАНЕ ДЕЈСТВОМ ЕЛЕКТРИЧНЕ ЕНЕРГИЈЕ

У зависности које су последице настале од струјног удара треба предузети следеће мере:

Уколико се ради о опекотинама, а на повређеном гори одећа, запаљену одећу треба одмах гасити. Настале опекотине прекрити стерилним завојем.

Ако је од струјног удара престало дисање одмах започети вештачко дисање методом уста на уста, а при престанку рада срца применити масажу срца и то одмах на лицу места.

Не предузимати транспорт повређеног до се не поврати из бесвесног стања.

Не чекати на апарат за вештачко дисање, јер се ради о секундама.

Онесвешћеног чим се поврати из бесвесног стања или обамрлости, дати доста течности да пије, не сме се давати кафа или алкохол.

Побринуту се за пажљив и брз транспорт у најближу болницу.

**НАПОМЕНА:** Све интервенције код пружања прве помоћи од удара електричном струјом подразумева да су пре интервенције извори струје искључени односно да повређени није под напоном, а такође ни лице које пружа помоћ.

### III. ПОВРЕДЕ ИЗАЗВАНЕ ДЕЈСТВОМ ХЕМИЈСКИХ МАТЕРИЈА (КИСЕЛИНА, ЛУЖИНА -БАЗА )

- при нагризању и опекотинама коже киселинама и лужинама (базама) треба одмах испрати већом количином воде повређена места и одстранити их. Потребно је испирање најмање 10-15 минута.
- отклонити и скинути одело које је натопљено киселинама и лужинама,
- на крају рану превити сувим стерилним завојем,
- знатно оштећене површине нарочито на удовима морају се имобилисати,
- код озледа очију исте испирати са доста воде а затим ставити завоје на оба ока и побринуту се за лекарску помоћ,
- код озледа органа за варење забрањено је повраћање јер постоји опасност од прскања органа, или изливања стомачног сока. У циљу неутрализације лужине дати разблажену сирћетну киселину, а такође и доста воде, а код неутрализације киселина давати благи раствор соде бикарбоне, кречне воде или сапунице.

#### IV.ПРВА ПОМОЋ ПРИ НАГЛИМ ОБОЉЕЊИМА

##### Срчани удар

- оболелог одмах поставити у лежећи положај са подигнутим узглављем,
- умирити га,откопчати све делове одела,омогућити му дисање свежег ваздуха,
- уколико је свестан дати му да попије лек који иначе користи ако се ради о хроничним болесницима ,
- хитно потражити лекарску помоћ,
- уколико лекар не може да дође одмах хитно га пребацити у болницу.

##### Мождана кап

- поставити оболелог водоравно са уздигнутим горњим делом тела,
- олабавити све узане делове обуће и побринути се за мир,
- на главу му ставити хладне облоге и позвати лекара,
- ако је дисање отежано не треба примењивати вештачко дисање већ давање кисеоника помоћу неког погодног уређаја.

##### Падавница -епилепсија

- оболелог склонити са радног места,
- испод главе ставити меку подлогу,
- покушати са стављањем неког предмета између зуба да оболели неби прегризао језик,
- откопчати тесне делове одела,
- не мењати положаје тела силом ,нити затезати удове,
- после напада погледати да ли има повреде,
- освежити га неким напитком али без кафе ,алкохола или слане воде.

##### Нагли губитак свести

- онесвешћеног ставити у лежећи положај,
- главу спустити ниже од тела а ноге подићи да би се побољшала циркулација крви у мозак,
- откопчати тесно припијене делове одела,
- побринути се за довод свежег ваздуха,
- попрскати лице и груди хладном водом,
- не давати никакве напитке док је особа у несвести,
- оставити га да после освешћења неко време лежи мирно ,покривен,а дати му освежавајући напиток (кафу,чај,сок или воду ).

##### Топлотни удар

- унесрећеног склонити на хладније место где има струјање ваздуха,
- главу му подићи ако је лице црвене боје а спустити ако је бледе,
- брзо га расхладити :ело открити,ставити хладне облогена главу и груди,или посипати преко тела хладну воду,
- грчеве услед топлоте отклонити давањем засољене воде (1 кафена кашичица кухињске соли на 1 литар воде ),
- уколико се стање не поправи пребацити га у болницу.

#### ПОСТУПАК КАРДИОПУЛМОНАЛНЕ РЕАРЕАНИМАЦИЈА -КПР

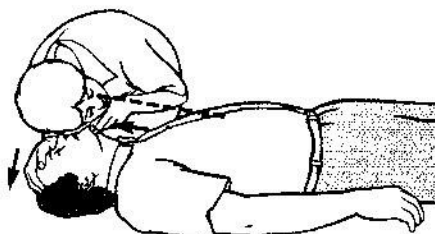
- представља скуп поступака чији је циљ поновно успостављање спонтаног крвотока довољно оксигенираном крви,
- основни реанимацијски поступци су: масажа срца и вештачко дисање

##### Губитак свести

- Дијагностикује се лаганим потресањем тела болесника и упућивањем неколико питања,
- Ако нема одговора сматра се да је болесник без свести.

##### Дисање

- Утврђује се стављањем образа уз отвор уста и носа како би се осетило струјање ваздуха,
- Истовремено се посматра покретање грудног коша,
- Агонално дисање (ретко,неправилно) се јавља у првим минутама кардијалног реста. То је индикација за ЦПР и не сме се заменити са нормалним дисањем .

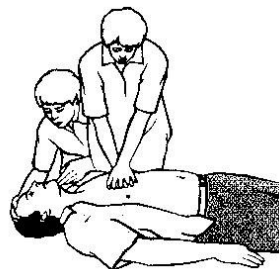
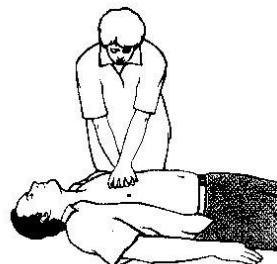


- Утврђује се пипањем пулса над великим артеријама (а.царотис,а.феморалис),
- Најприступачнији и најбржи начин је пипање пулса изнад а.царотис цоммунис (артерија на врату),
- Пипа се јагодицама два или три прста. Пронађе се Адамова јабучица па се прсти спусте бочно према кичменом стубу,
- Време потребно за брзу оријентацију је 5-1



### ВЕШТАЧКО ДИСАЊЕ

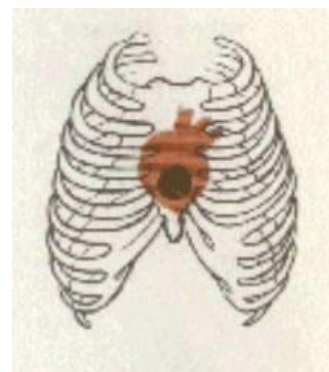
- Након отварања дисајног пута (дефлексија, airway) започети вештачку вентилацију у односу 2:30,
  - Удах треба да буде континуиран у трајању од 1-1,5 сек,
  - Истовремено треба посматрати покретање грудног коша
- Вештачко дисање се најчешће изводи: уста на уста, уста на нос, уста на нос и уста, уста на маску, помоћу самоширећег балона



### МАСАЖА СРЦА

Изводи се када се нестанком пулса над великим артеријама установи дијагноза кардијалног ареста.

- Пацијент мора лежати у хоризонталном положају на леђима, на тврдој подлози.
- Меки део длана се ставља на доњу трећину или половину грудне кости. Длан друге руке стави се паралелно изнад прве, а прсти не додирују површину грудног коша.
- Лактови спасиоца морају бити испружени, а рамена у тренутку извођења изнад грудне кости.

**Када прекинути поступак оживљавања**

- кад се појави спонтано дисање,
- када стигне медицинска екипа,
- када ни пола сата након почетка реанимације нема знакова крвотока, а немате могућност позвати лекара; дуготрајније спровођење реанимације оправдано је у случајевима потхлађености унесрећеног,
- када је спасилац физички исцрпљен и не може више успешно спроводити реанимацијске радње.

**Када не започињати поступак оживљавања**

- када је прошло више од 10 минута од застоја дисања или срчаног рада, изузетак су стања потхлађености унесрећеног када оживљавање може бити успешно и након знатно дужег времена,
- када је застој дисања и срчаног рада проузрокован тешком повредом која је неспојива са животом,
- када је застој дисања и срчаног рада последица тешке болести која неизбежно доводи до смрти (нпр. завршни стадијум малигне болести).

У Книћу, 31.12.2014

Бр.094- 1608-4/ 2014

**НАЧЕЛНИК ОПШТИНСКЕ УПРАВЕ**

**Томислав Павловић, с.р.**

---

## САДРЖАЈ

<b>АКТИ ОПШТИНСКЕ УПРАВЕ .....</b>	<b>1</b>
<b>ПРАВИЛНИК О ОСПОСОБЉАВАЊУ ЗАПОСЛЕНИХ ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД.....</b>	<b>1</b>
<b>ПРАВИЛНИК О ПРЕГЛЕДУ И ОДРЖАВАЊУ ОПРЕМЕ ЗА РАД, ЕЛЕКТРИЧНИХ ИНСТАЛАЦИЈА И ОСТАЛЕ ОПРЕМЕ .....</b>	<b>3</b>
<b>ПРАВИЛНИК О ПОСТУПКУ И ОПРЕМИ ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ ПОВРЕЂЕНИМ И НАГЛО ОБОЛЕЛИМ ЛИЦИМА НА РАДУ .....</b>	<b>6</b>
<b>УПУТСТВО ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ НА РАДУ.....</b>	<b>8</b>