

Тест за контролу астме за децу преко 12 година и одрасле

Име.....

Датум.....

Овај тест може помоћи особама са астмом (од 12 година и старијима) да процене степен контроле астме. Молимо Вас да заокружите одговарајући број поред одговора за свако питање. Укупно има ПЕТ питања. Резултат овог теста о контроли астме ћете добити сабирањем бројева који одговарају сваком Вашем одговору. Молимо Вас да продискутујете резултате са Вашим лекаром.

Корак 1: Заокружите број поред одговора за свако питање и запишите га у квадрат са стране. Молимо Вас да одговорите што искреније можете. Ово ће помоћи Вама и лекару да процените право стање Ваше астме.

Корак 2: Саберите бројеве да бисте добили укупан резултат.

Корак 3: Окрените страну да бисте сазнали шта Ваш резултат значи.

Питање 1:								Резултат	
У протекле 4 недеље, колико често Вас је астма ометала у обављању уобичајених активности на послу, у школи или кући?									
Увек	1	Врло често	2	Повремено	3	Ретко	4	Никада	5
Питање 2:									
У протекле 4 недеље, колико често Вам је недостајао дах?									
Чешће од једном дневно	1	Једном дневно	2	3 до 6 пута недељно	3	1 или 2 пута недељно	4	Никада	5
Питање 3:									
У протекле 4 недеље, колико често су Вас симптоми астме (шиштање у грудима, кашаљ, недостатак ваздуха, стезање у грудима или бол у грудима) будили ноћу или ујутру раније него обично?									
4 или више ноћи недељно	1	2 до 3 ноћи недељно	2	Једном недељно	3	Једном или два пута	4	Никада	5
Питање 4:									
У протекле 4 недеље, колико често Вам је била потребна пумпица за отклањање симптома (као на пример ВентолинТМ) или апарат за инхалацију?									
3 или више пута дневно	1	1 или 2 пута дневно	2	2 или 3 пута недељно	3	Једном недељно или ређе	4	Никада	5
Питање 5:									
Како бисте оценили контролу Ваше астме у протекле 4 недеље?									
Уопште није контролисана	1	Слабо контролисана	2	Донекле контролисана	3	Добро контролисана	4	Контролисана	5

Укупан збир: